

DAK-Gesundheit vs. VIACTIV

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 11
- VIACTIV besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · VIACTIV 375,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	VIACTIV Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 4,19 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 110 € pro Jahr (ab 15 J.) GLEICHWERTIG Bonuspass „Herzenssache“ mit Stempeln · Antrag erforderlich
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= bis 50 €/Jahr (1–14 J.), Baby 200 € GLEICHWERTIG Bonuspass „Kinderlachen“ · Antrag der gesetzlichen Vertreter
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bis 600 € Prämie/Jahr GLEICHWERTIG nur Mitglieder, die Beiträge selbst (mit)tragen · nicht kombinierbar mit Prämientarif
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	+ Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag BESSER Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	= Ja: Tarif S ab 43. Tag, 40 €/Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 6 Monate Wahlerklärung schriftlich · Wartezeit bis Beginn des 6. Kalendermonats nach Tarifbeginn
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 80 %, max. 50 €/Sitzung, bis 400 €/Jahr BESSER ärztliche Bescheinigung · Osteopath Mitglied eines Berufsverbands oder verbandsfähige Ausbildung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Ärztl. Homöopathie bis 31.12.2026 GLEICHWERTIG nur bei am Vertrag teilnehmenden Ärzten · Einschreibung durch den Arzt bis 30.11.2026
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	+ Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € BESSER ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Facharztvermittlung 24/7 (MD Medicus) GLEICHWERTIG nur für VIACTIV-Versicherte · kostenfrei
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TeleClinic-Videosprechstunde 24/7 GLEICHWERTIG TeleClinic-App · einmalige Angabe der Versichertennummer
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	VIACTIV Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse, 100 %, max. 550 €/Jahr BESSER zertifiziert nach Leitfaden Prävention · Teilnahme an mind. 80 % der Kurseinheiten
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 90 %, max. 140 € alle 2 Jahre BESSER qualifizierter Sportmediziner (Facharzt) · Rechnung einreichen
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 29 Kundenservices, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ Ja, unter 35 via Versorgungsvertrag BESSER nur in teilnehmenden (Haut-)Arztpraxen · keine Erstattung privatärztlicher Rechnungen
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Brust-Tastuntersuchung, Amblyopie u. a. GLEICHWERTIG Brust-Tastuntersuchung: ärztliche Bestätigung der Vorbelastung und Veranlassung durch Gynäkologen · teilnehmende Praxen bei Vertragsleistungen
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % ohne Obergrenze GLEICHWERTIG von der STIKO für das Reiseland empfohlen · nicht beruflich bedingter Auslandsaufenthalt
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningokok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Grippeimpfung für alle Altersgruppen GLEICHWERTIG Abrechnung über Gesundheitskarte, sonst Kostenerstattung
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= 2x 30 € pro Jahr (max. 60 €) GLEICHWERTIG Vertragszahnarzt oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Zahnarzt · Originalrechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet-Netzwerk + Zahnzusatz GLEICHWERTIG DentNet-Vorteile nur mit lückenlosem Bonusheft über 10 Jahre · Ersparnis nur auf Material-/Laborkosten
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	+ bis 530 € je Schwangerschaft BESSER schriftlicher Antrag mit Originalrechnungen · zugelassene Hebamme
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG im Rahmen des Vertragsprogramms Starke Kids
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 50 % + 500 € je Versuch (max. 3) BESSER Anspruch nach § 27a SGB V (verheiratet, Altersgrenzen) · Zuschuss je bei der VIACTIV versichertem Ehepartner
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind bis unter 14, bis 26 Wochen BESSER ärztliche Bescheinigung · keine andere Person im Haushalt kann ihn weiterführen
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 7 Auszeichnungen 2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036