

DAK-Gesundheit vs. TK

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 11
- TK besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · TK 345,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	TK Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	= 3,2 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG	+ 2,69 % BESSER
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 10 € je Maßnahme (20 € als Dividende) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahme erklären (TK-App), Teilnahmejahr 12 Monate · Aktivitäten spätestens 3 Monate nach Ende des Teilnahmejahres einreichen
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 10 € je Maßnahme (20 € als Dividende) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahme durch gesetzliche Vertreter (ab 15 Jahren eigenständig) · Nachweis der Aktivitäten (U-/J-Untersuchungen, Zahnvorsorge, Impfungen, Babyschwimmen, Sportverein u. a.)
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bis 300 € Prämie (TK-Tarif 300Plus) GLEICHWERTIG beitragspflichtiges Jahreseinkommen mind. 30.000 € (300Plus) · Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ Ja, ab 22. Tag (KG Klassik 22) BESSER hauptberuflich Selbstständige oder Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung (KSVG: eigener Tarif) · Klassik 22/ Plus nur zusammen mit gesetzlichem Krankengeld
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	= 40 € je Sitzung, bis 120 €/Jahr GLEICHWERTIG schriftliche ärztliche Bescheinigung vor Behandlungsbeginn (z. B. Privatrezept), eine pro Kalenderjahr · Osteopath mit Ausbildung in parietaler, viszeraler und cranialer Osteopathie und Abschlussprüfung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr + Vertrag (bis Ende 2026) GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung auf Privatrezept · apothekenpflichtig, nicht verschreibungspflichtig
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Digitale Hilfsmittel bis 300 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · vorherige Genehmigung (digitale Versorgungsprodukte)
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= TK-TerminService, Mo-Fr 7-22 Uhr GLEICHWERTIG nicht für Psychotherapie/Psychiatrie · nicht für Heilmitteltermine (Physio, Ergo, Logo, Podologie)
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TK-Doc: Videoarzt + ÄrzteZentrum 24/7 GLEICHWERTIG TK-Doc App, Registrierung über die TK-App
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	TK Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 80 %, bis 150 € je Kurs, 2 Kurse/Jahr BESSER Kurs nach Leitfaden Prävention (zertifiziert) · Erwachsene 20 % Eigenanteil (10 % bei erreichter Belastungsgrenze)
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	= 80 %, bis 60 € (mit Zusatzdiagnostik 120 €) GLEICHWERTIG ärztliche Bescheinigung, dass die Untersuchung geeignet und notwendig ist · Arzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin (Vertragsarzt oder § 13 Abs. 4 SGB V)
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 169 Kundenberatungen, Service 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ ab 15 J. (BY, HE, SH ohne Altersgrenze) BESSER nur bei Ärztinnen/Ärzten mit speziellem TK-Vertrag · alle 2 Jahre
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Risiko-Vorsorge mit Festbeträgen (§ 27n) GLEICHWERTIG vorliegende Risikofaktoren · spezifizierte Rechnung mit Angabe der Risikofaktoren
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % (Impfstoff abzgl. Zuzahlung) GLEICHWERTIG private Auslandsreise · STIKO-Empfehlung
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningokok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV bis 26, FSME, Grippe ab 1 Jahr GLEICHWERTIG sofern kein anderer Kostenträger zuständig · Zuzahlung für den Impfstoff wie bei Arzneimitteln
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= bis 40 €/Jahr ab 18 GLEICHWERTIG ab 18 Jahren · Zahnarztpraxis (oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Leistungserbringer)
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Retainer bis 100 € + Versiegelung bis 50 € GLEICHWERTIG KFO-Behandlung vor dem 18. Geburtstag begonnen · Retainer spätestens 12 Monate nach erfolgreichem Abschluss
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= Kein Mehrzuschuss; Ennivas-Zahnzusatz GLEICHWERTIG
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= bis 350 € (Hebamme + Partnerkurs) GLEICHWERTIG Hebamme nach § 134a SGB V zugelassen · Rufbereitschaft mit 24-Stunden-Erreichbarkeit
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	+ U10, U11, J2 über die Karte BESSER Gesundheitskarte des Kindes vorlegen · Altersgrenzen der Untersuchungen
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +500 € je IVF/ICSI-Versuch BESSER Anspruch nach § 27a SGB V (verheiratet, beide mind. 25, Frau unter 40, Mann unter 50) · Behandlungsplan vor Beginn genehmigt
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind bis 14 J., +2 Wochen BESSER Weiterführung des Haushalts wegen Krankheit nicht möglich · keine andere Person im Haushalt kann ihn weiterführen
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 8 Auszeichnungen (u. a. Focus-Money 7/2026) GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036