

DAK-Gesundheit vs. Mobil Krankenkasse

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 9
- Mobil Krankenkasse besser: 9
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · Mobil Krankenkasse 369,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	Mobil Krankenkasse Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,89 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 100 € bar / 200 € Aktiv-Konto GLEICHWERTIG Teilnahmeerklärung/Einreichung bis 31.03. des Folgejahres · Nachweis durch Leistungserbringer bzw. Selbstbestätigung (Vorsorge)
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 100 € bar / 200 € Aktiv-Konto GLEICHWERTIG Einreichung bis 31.03. des Folgejahres · Antrag durch gesetzliche Vertreter
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 200 € pro Jahr (Extra Gesundheitsgeld) BESSER Rechnung einreichen bis 31.03. des Folgejahres · Osteopathie nur mit ärztlicher Verordnung
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= cashback bis 600 €/Jahr GLEICHWERTIG Wartezeit 12 Monate Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen · mind. 3 Monate im Kalenderjahr versichert
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	+ Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag BESSER Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	= ja, ab 43. Tag (Selbstständige) GLEICHWERTIG Wartezeit 6 Monate hauptberuflich Selbstständige ohne gesetzliches Krankengeld (§ 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2/3 SGB V) oder Versicherte nach § 46 Satz 4 SGB V · Einkommensnachweis per Steuerbescheid
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 3 × 60 € = 180 €/Jahr (aus 200-€-Budget) BESSER ärztliche Verordnung · Osteopath Mitglied eines Berufsverbands bzw. mit verbandsfähiger Ausbildung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Behandlung kostenlos (Vertragsärzte) GLEICHWERTIG nur Ärzte mit Zusatzbezeichnung Homöopathie, die am Vertrag teilnehmen · Einschreibung vor Behandlung in Vertrag zur besonderen Versorgung
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Kompression Schwangere, Brille via Bonus GLEICHWERTIG Verordnung durch zugelassenen Leistungserbringer · Hilfsmittel im Hilfsmittelverzeichnis gelistet
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= KI-Terminservice, Ergebnis ≤ 72 h GLEICHWERTIG Online-Auftrag mit Fachrichtung, Umkreis und Zeitraum
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TeleClinic 24/7, Arzt in 30 Min. GLEICHWERTIG Registrierung mit Versichertennummer

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	Mobil Krankenkasse Datenstand 20.10.2026
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse, 100 %, bis 1.200 €/Jahr BESSER zertifiziert nach Leitfaden Prävention (ZPP) · Teilnahme an mind. 80 % der Termine (Website: Online-Kurse 100 %)
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 70 € (mit EKG/Lunge 130 €) BESSER ärztliche Bescheinigung über Risikofaktoren (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Rauchen) · Vertragsarzt mit Zusatzweiterbildung Sportmedizin
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 3 Service-Points, Hotline Mo–Fr GLEICHWERTIG Besuch in Service-Points nur mit Terminvereinbarung
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ ab 15 Jahren, jährlich BESSER nur bei teilnehmenden Hautärzten (Vertrag mit Berufsverband der Deutschen Dermatologen)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Testkits, Hautscreening, Check-up GLEICHWERTIG teilnehmende Ärzte bzw. TeleClinic · teils nur bei Risikofaktoren
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % (abzgl. Zuzahlung) GLEICHWERTIG nicht beruflich bedingter Auslandsaufenthalt · kein Anspruch, wenn Arbeitgeber/ÖGD die Impfung übernimmt
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Grippe, HPV ohne Altersgrenze, MenB GLEICHWERTIG Erstattung gegen Rechnung, wenn nicht als Sachleistung · gesetzliche Zuzahlung auf Impfstoff ab 18 J.
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 × 60 € = 120 €/Jahr (Budget) BESSER zugelassener oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Zahnarzt · Rechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Retainer bis 150 €/Jahr (Budget) GLEICHWERTIG Versicherte unter 18 Jahren bei Beginn der Retainer- Behandlung · zugelassener Leistungserbringer
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet: bis 80 % Eigenanteil sparen GLEICHWERTIG nur in DentNet-Netzwerkpraxen
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	+ bis 550 € Satzungsextras BESSER freiberufliche zugelassene Hebamme (Nr. 1–3) · Rufbereitschaft nur bei außerklinischer Geburt oder Beleggeburt 1:1
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 (STARKE KIDS) GLEICHWERTIG bei teilnehmenden Kinder- und Jugendärzten · direkte Abrechnung
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 50 % + Zuschüsse BKK Kinderwunsch BESSER Kinderwunschzentrum nimmt am Programm BKK Kinderwunsch teil · Teilnahmeerklärung
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14, max. 30 Tage BESSER ärztlich bescheinigte Behandlungsmaßnahme wegen Krankheit · keine andere Haushaltsperson kann den Haushalt führen
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 10 Auszeichnungen 2025/26 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036