

DAK-Gesundheit vs. mkk

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 8
- mkk besser: 10
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · mkk 362,00 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	mkk Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,5 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 70 € bar oder bis 100 € Zuschuss GLEICHWERTIG Teilnahme am Bonusprogramm (Bonusblatt/App) · alle altersgerechten Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für 70/100 €
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 70 € bar / 100 € Zuschuss + Babybonus 190 € GLEICHWERTIG alle altersgerechten U-/J-Untersuchungen und Zahnvorsorge · Bonusblatt bis 30.04. des Folgejahres
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ Care+ 500 €/Jahr geteilt (Konto bis 1.500 €) BESSER Rechnungen/Quittungen einreichen (App, E-Mail, Post, ServiceCenter) · Einzelt Voraussetzungen je Leistung (z. B. ärztliche Verordnung)
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Prämie 200 €/Jahr, Selbstbehalt 400 € GLEICHWERTIG Mitglied trägt Beiträge ganz oder teilweise selbst · schriftliche Wahlerklärung
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	+ Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag BESSER Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	= Ja, ab 43. Tag (KSK: ab 15. Tag) GLEICHWERTIG Wartezeit 5 Monate Personenkreis nach § 53 Abs. 6 SGB V (hauptberuflich Selbstständige, unständig/kurzzeitig Beschäftigte, KSK-Versicherte) · keine gesetzliche Krankengeld-Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 60 €/Sitzung, max. 240 €/Jahr BESSER ärztliche Verordnung · Osteopath Mitglied eines Berufsverbands oder mit verbandsfähiger Ausbildung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr (bis 2026) GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung auf Privatrezept · apothekenpflichtig, nicht verschreibungspflichtig
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	+ Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € BESSER ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Ja, Online-Terminservice (TeleClinic) GLEICHWERTIG Fachrichtung, Umkreis und Zeitraum selbst festlegen · nur für mkk-Versicherte
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Ja, TeleClinic-Videoarzt 24/7 GLEICHWERTIG TeleClinic-App · mkk-Versicherung

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	mkk Datenstand 20.10.2026
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 80 %, max. 400 €/Jahr BESSER zertifizierter Präventionskurs (Leitfaden Prävention) · Teilnahme mind. 80 % (Präsenz) bzw. 100 % (digital)
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 80 € (mit Zusatzdiagnostik 150 €) BESSER ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit · Risikofaktor (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes)
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 35 ServiceCenter, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG Beratung im ServiceCenter laut Kontaktseite nur mit Termin
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ Ab 15 Jahren alle 2 Jahre BESSER nur bei am Versorgungsangebot teilnehmenden Ärzten · Gesundheitskarte vorlegen
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Augen-Check, Darmkrebs u. a. GLEICHWERTIG Skleo-Check nur im Partnernetzwerk · Koloskopie-Zuschuss nur mit ärztlich bescheinigtem familiärem Risiko
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % ohne Höchstbetrag GLEICHWERTIG privater Auslandsaufenthalt · Impfung medizinisch empfohlen/ indiziert für das Risikogebiet
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningokok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Alle ärztlich empfohlenen Impfungen GLEICHWERTIG ärztliche Empfehlung der Impfung
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 x 40 € = 80 €/Jahr BESSER Rechnung einreichen · Kassenzahnarzt (keine Partnerpraxis-Pflicht)
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	= Retainer einmalig bis 200 € GLEICHWERTIG festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	+ bis 300 € (Versiegelung, Retainer) BESSER unter 18 Jahren · laufende KFO-Behandlung mit Leistungspflicht der mkk
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet: bis 80 % weniger Eigenanteil GLEICHWERTIG Behandlung bei DentNet-Zahnarzt · Eigenanteil 0 nur bei Regelversorgung und 10 Jahren Bonusheft
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	+ bis 600 €/Kalenderjahr (Baby+) BESSER Rechnung einreichen · Arzneimittel nur auf Privatrezept, keine Nahrungsergänzungsmittel
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 (STARKE KIDS / 60 €) GLEICHWERTIG Einschreibung in STARKE KIDS bei teilnehmendem Kinder-/Jugendarzt · alternativ Satzungs-zuschuss nur bei ärztlich bestätigten Risikofaktoren, Vertragsarzt, Rechnung
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +600 € je Versuch BESSER genehmigter Behandlungsplan · gesetzliche Voraussetzungen nach § 27a SGB V (verheiratet, Frau 25-39, Mann 25-49 Jahre)
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Auch ohne Kind: 14 Tage/2 Std. täglich BESSER ärztliche Bescheinigung · keine andere Person im Haushalt kann ihn weiterführen
AUSZEICHNUNGEN		

Auszeichnungen 2025/2026

+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 **BESSER**= 6 Auszeichnungen 2025/2026 **GLEICHWERTIG**

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036