

DAK-Gesundheit vs. KKH

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 11
- KKH besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · KKH 367,60 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	KKH Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,78 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 10/10/5 € je Vorsorge, kein Jahreslimit NICHT DIREKT VERGLEICHBAR formlose Teilnahmeerklärung · Nachweis per Stempel/ Bonusbogen oder Meine KKH
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 10/10/5 € je Vorsorge + bis 30 € Aktiv NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung durch Eltern bis 15 Jahre · Konto unter 15 Jahren über Hauptmitglied in Meine KKH
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bis 600 €/Jahr (Prämientarif) GLEICHWERTIG Selbstbehalts tarife: Bindung 3 Jahre · Prämientarif: Bindung 1 Jahr, nur ab 18
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ Ja, ab 22. Tag (KSK: ab 15. Tag) BESSER Wartezeit 3 Monate hauptberuflich Selbstständige mit Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V · Bindung 3 Jahre
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 4 x 60 € = 240 €/Jahr BESSER ärztliche Verordnung auf Privatrezept (vor Behandlung) · Behandler mit abgeschlossener osteopathischer Ausbildung bzw. Verbandsmitglied (auch Heilpraktiker)
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Nur über Bonus-Gesundheitsbudget GLEICHWERTIG vorher Bonusmaßnahmen sammeln (Gesundheitsbudget)
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Sportbrille 50 €, Ohrstöpsel 75 €, rtCGM GLEICHWERTIG jeweils Rechnung und ärztliche Verordnung/Bestätigung · Sportbrille nur ab > 6 dpt Myopie/Hyperopie, > 4 dpt Astigmatismus oder Sehbehinderung Stufe 1
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Ja, Rückmeldung in 2 Werktagen GLEICHWERTIG Überweisung vom Hausarzt · keine Vermittlung von Psychotherapie-Terminen
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Gesundheitshotline 24/7 inkl. Video GLEICHWERTIG Beratung, keine Behandlung/Krankschreibung durch die Hotline

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	KKH Datenstand 20.10.2026
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse zu 100 %, je max. 150 € BESSER Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention (ZPP) · Teilnahmebescheinigung
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ bis 200 € alle 2 Jahre BESSER Vertragsarzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin · ärztliche Bestätigung, dass die Untersuchung geeignet und notwendig ist
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= über 100 Servicestellen, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	+ 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre BESSER mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	= 18-34 J.: 50 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG Alter 18-34 · Risikofaktoren laut Satzung (z. B. Hauttyp I, Melanom bei Verwandten 1. Grades, viele/atypische Leberflecke)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Darmkrebs ab 30, Check-up, Knochendichte GLEICHWERTIG meist ärztlich bestätigte Risikofaktoren · Rechnung einreichen
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG STIKO- und Auswärtiges-Amt-Empfehlung für das Reiseland · nicht berufliche Reise
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV ohne Altersgrenze, MenB/ACWY bis 18 GLEICHWERTIG Rechnung einreichen (Kostenerstattung)
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 x 60 € = 120 €/Jahr BESSER zugelassener Zahnarzt (freie Zahnarztwahl) · Rechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	= Retainer einmalig bis 200 € GLEICHWERTIG festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Retainer bis 150 € + 50 € Reparatur GLEICHWERTIG festsitzender Unterkiefer-Frontzahnretainer statt herausnehmbarer Apparat · nur während laufender KFO- Behandlung
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur- Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= biodentis: Sonderkonditionen, 6 J. Garantie GLEICHWERTIG Zahnarzt muss mit biodentis arbeiten (Information durch Versicherten)
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= bis 400 € + Tests (Kosten voll) GLEICHWERTIG Tests/Arzneimittel nur bei individuellem Anlass bzw. Risiko · Rechnungen und Verordnungen bis 31.03. des Folgejahres
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 (BVKJ-Praxis kostenlos) GLEICHWERTIG kostenlos bei Praxen im BVKJ-Vertrag · sonst Erstattung bis 55 € je Untersuchung nur bei Risikofaktoren (Bestätigung erforderlich)
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +1.000 € je IVF/ICSI-Versuch (max. 3) BESSER Anspruch auf Regelleistung nach § 27a SGB V (verheiratet, Altersgrenzen) · nur IVF/ICSI, nicht Insemination
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind < 14: bis 10 Tage/Jahr extra BESSER akute Erkrankung mit ärztlicher Bescheinigung · Kind unter 14 im Haushalt
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 7 Auszeichnungen 2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und

Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036