

DAK-Gesundheit vs. IKK Südwest

+ DAK besser: 7
= gleichwertig: 8
- IKK Südwest besser: 9
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · IKK Südwest 369,40 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK Südwest Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,87 % (seit 01.04.2026) GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 300 €/Jahr (IKK NOW), sonst 60–222 € GLEICHWERTIG nur ein Programm (§ 5b, § 5c oder § 5f) gleichzeitig · Einschreibung per App/Online-Geschäftsstelle je Kalenderjahr
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 60 € bar oder 120 € Zuschuss; Babybonus GLEICHWERTIG bis 15 Jahre Teilnahme über gesetzlichen Vertreter · 6 Maßnahmen pro Kalenderjahr (z. B. U-Untersuchungen, Impfungen, Zahnarzt, Schwimmbadbesuch, Sportverein)
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ Gesundheitskonto (Einzeltöpfe) + 120 € Bonus BESSER 120-€-Budget erst nach 6 nachgewiesenen Bonusmaßnahmen (Variante 2 statt 60 € bar) · Gesundheitskonto: Erstattung je Leistung nur bis zum jeweiligen Einzelhöchstbetrag
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Prämie bis 300 €/Jahr (im Voraus) GLEICHWERTIG volljähriges Mitglied · Jahreseinkommen mind. 18.000 € bzw. 36.000 €
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ ja, 22.–42. Tag, Prämie 1,0 % BESSER Wartezeit 3 Monate hauptberuflich selbstständig · gesetzliches Krankengeld ab 43. Tag gewährt
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 30 €/Sitzung, max. 150 €; Kinder 400 € BESSER Arzt, Heilpraktiker oder Physiotherapeut mit Heilpraktikererlaubnis und Mitgliedschaft im Osteopathie-Fachverband (z. B. VOD) · medizinisch geeignet
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= 5 × 30 €/Jahr + Arzneimittel 30 € GLEICHWERTIG Arzt mit Zusatzbezeichnung Homöopathie/DZVhÄ-Diplom oder Heilpraktiker mit SHZ-Siegel bzw. BKHD-Registrierung · Arzneimittel nur auf Verordnung aus Apotheke
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Encasings, Neurodermitis-Kleidung, DiGA GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung (nicht älter als 28 Tage) mit Diagnose · Antrag vorab
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	+ Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT BESSER DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK Südwest Datenstand 20.10.2026
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= IKK Med 24/7 + Online-Hautarzt GLEICHWERTIG Krankenversichertennummer bereithalten · Hautcheck über App/Online-Geschäftsstelle, nicht bei Hautkrebsverdacht
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 80 %, max. 150 €/Kurs, 300 €/Jahr BESSER ZPP-zertifizierter Kurs · max. 2 Maßnahmen pro Kalenderjahr
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ bis 150 € jährlich BESSER Arzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin · medizinische Notwendigkeit ärztlich bestätigt
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 20 Standorte, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ 30 €/Jahr bei Risiko; Saarland 15–34 J. BESSER Risikofaktoren, ärztlich bestätigte Notwendigkeit · approbierter Arzt
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= je 30 €: Darm, Brust, Haut, Ultraschall GLEICHWERTIG Risikofaktoren, noch keine Erkrankung · Notwendigkeit ärztlich bestätigt
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malaria prophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= bis 300 €/Jahr inkl. Arztkosten GLEICHWERTIG nicht beruflich bedingte Auslandsreise · STIKO-Empfehlung
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Grippe <60, HPV ohne Altersgrenze u. a. GLEICHWERTIG Erstattung gegen Rechnung · Näheres in Vorstandsrichtlinien nach § 20i Abs. 2 SGB V
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= 1× jährlich bis 50 € GLEICHWERTIG approbierter Privat- oder Vertragszahnarzt · spezifizierte Rechnung
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= KFO-Mehrkosten nur über 120-€- Bonus GLEICHWERTIG 6 Bonusmaßnahmen im Kalenderjahr nachgewiesen · Wahl der Bonusvariante 2 statt 60 € bar
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= IKK Zahngesund (MediKompass-Preisvergleich) GLEICHWERTIG
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	+ bis 650 €: Budget 300 € + Hebamme 250 € BESSER Tests nur bei individuellem Untersuchungsanlass, durch Frauenarzt · Arzneimittel auf Privatrezept aus Apotheke
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11 und J2 (BVKJ-Vertrag) GLEICHWERTIG teilnehmender Kinder- und Jugendarzt (BVKJ-Vertrag)
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ bis 100 %, max. 1.000 € Extra je Versuch BESSER mit Behandlungsplan genehmigt (§ 27a SGB V) · verheiratet, nur eigene Ei- und Samenzellen
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14; auch neben ambulanter Behandlung BESSER Kind im Haushalt unter 14 Jahren oder behindert und auf Hilfe angewiesen · Weiterführung des Haushalts krankheitsbedingt nicht möglich
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 5 Auszeichnungen (2025/2026) GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036