

DAK-Gesundheit vs. IKK Innovationskasse

+ DAK besser: 9
= gleichwertig: 7
- IKK Innovationskasse besser: 7
? ohne Angabe: 3

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · IKK Innovationskasse 378,00 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK Innovationskasse Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 4,3 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 350 €/Jahr, im 3. Jahr 700 € GLEICHWERTIG Teilnahmeerklärung, Bonuszeitraum 12 Monate ab Folgemonat · Kombibonus nur bei allen altersentsprechenden Vorsorgeuntersuchungen plus je einer Aktiv- und Passivmaßnahme
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= bis 100 €/Jahr + Babybonus 100 € GLEICHWERTIG alle altersentsprechenden Vorsorgen plus Aktiv- und Passivmaßnahme für den Kombibonus · Babybonus: Kind bei der IK versichert, U1–U6 und Impfungen im 1. Lebensjahr nachgewiesen
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	+ Prämie bis 820 € (Selbstbehalt) / 600 € BESSER Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen · kein Beitragsrückstand
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ ja, KG 15 (15.–42. Tag), 1,9 % BESSER freiwillig versichert, hauptberuflich selbstständig · Mitgliedschaft mit gesetzlichem Krankengeld ab 43. Tag (Wahlerklärung)
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	+ 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr BESSER ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Homöopathie & Naturheilverfahren	+ Arzneimittel bis 100 €/Jahr BESSER Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= digitale Hilfsmittel bis 350 €/Jahr GLEICHWERTIG Produkt im Verzeichnis der IK (Anlage zur Satzung) · ärztliche Verordnung
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= nur über Partner (TeleClinic, BetterDoc) GLEICHWERTIG BetterDoc nur bei orthopädischen Erkrankungen, Gutscheincode nötig · Facharzt privat nur bei teilnehmenden Fachärzten in Bayern
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TeleClinic 24/7, Kosten übernommen GLEICHWERTIG TeleClinic-App · gilt auch für familienversicherte Angehörige

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK Innovationskasse Datenstand 20.10.2026
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 120 €/Kurs, max. 240 €/Jahr BESSER ZPP-zertifiziert · Teilnahme an mind. 80 % der Kurseinheiten
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ bis 130 € alle 2 Jahre BESSER ärztliche Bescheinigung über Notwendigkeit · Risikofaktoren (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen)
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 15 Geschäftsstellen (MV, SH) GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ regional: SH ab 0, MV ab 16 J. BESSER nur im Vertragsgebiet Mecklenburg-Vorpommern bzw. Schleswig-Holstein · Hautarzt mit Fortbildung Hautkrebscreening
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= QuaMaDi (SH), Proteomanalyse GLEICHWERTIG QuaMaDi: Wohnsitz in SH und teilnehmender Gynäkologe/ Radiologe · Proteomanalyse: Kombibonus-Voraussetzungen erfüllt, statt Barbonus
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	+ 100 % inkl. Malaria prophylaxe BESSER privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 80 % (Impfstoff + Honorar) GLEICHWERTIG nur private Auslandsreisen (nicht beruflich) · STIKO-Empfehlung
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	+ Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 BESSER Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 PZR, zusammen max. 250 €/Jahr BESSER Vertragszahnarzt · spezifizierte Rechnung
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Glattflächenversiegelung 50 €/Jahr GLEICHWERTIG von der IK genehmigte KFO-Behandlung mit festsitzender Zahnspange (Multiband) · Alter 10 bis 17 Jahre
Zahnersatz & Zahnzusatz	+ Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz BESSER Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 nur regional (Vertrag) GLEICHWERTIG nur regional über separaten Vertrag · teilnehmender Kinderarzt
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14 statt unter 12 BESSER Fälle nach § 38 Abs. 1 SGB V (Krankenhaus, Reha, häusliche Krankenpflege u. a.) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	= 14 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG	? keine Leistungsauszeichnung gefunden KEINE ANGABE

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036