

DAK-Gesundheit vs. IKK gesund plus

+ DAK besser: 5
= gleichwertig: 12
- IKK gesund plus besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · IKK gesund plus 359,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK gesund plus Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,39 % (Gesamtbeitrag 17,99 %) GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 300 €; 10–50 € je Maßnahme NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Registrierung per Bonusheft oder IKK Kunden-App · Nachweis per Stempel/Unterschrift von Arzt bzw. Anbieter
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 10–50 € je Maßnahme, ohne Höchstbetrag NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Bonusheft oder IKK Kunden-App · Nachweis per Stempel/Unterschrift
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Prämie bis 600 €/Jahr (SB 800 €) GLEICHWERTIG Mitglieder, die ihre Beiträge (teilweise) selbst tragen · Mindesteinnahmen je Tarifklasse
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ Ja, ab 15. oder 29. Tag (bis 42. Tag) BESSER Wartezeit 3 Monate Wahlerklärung in Textform · kein Bezug einer Rente nach § 50 SGB V / Regelaltersrente
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 4 × 60 € = bis 240 €/Jahr BESSER ärztliche Verordnung/Bescheinigung · Osteopath Mitglied eines Berufsverbands oder verbandsfähige Ausbildung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung auf Privatrezept · Arzneimittel nicht vom G-BA ausgeschlossen
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Nur DMP: 20 % weniger Zuzahlung GLEICHWERTIG Teilnahme an einem DMP der IKK
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Arzttermin-Hotline + TeleClinic GLEICHWERTIG Angabe gewünschter Facharzt, Untersuchung, akzeptierte Wegstrecke
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TeleClinic 24/7 kostenlos GLEICHWERTIG Registrierung in der TeleClinic-App
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse × max. 90 € = 180 €/Jahr BESSER ZPP-zertifizierter Kurs · Teilnahme an mind. 80 % der Termine (Online-Kurse ohne feste Termine: 100 %)

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK gesund plus Datenstand 20.10.2026
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 80 %, max. 150 € alle 2 Jahre BESSER ärztliche Bescheinigung über Risikofaktor · Arzt mit Zusatzbezeichnung 'Sportmedizin'
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 64 Geschäftsstellen, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ 14-34 J.: max. 30 € alle 2 Jahre BESSER bestehende Risikofaktoren (z. B. familiäre Vorerkrankungen) · Hautarzt oder berechtigter Hausarzt
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Darmspiegelung ab 40, 3D-Mammo u. a. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich bestätigten Risikofaktoren · Kostenerstattung gegen Rechnung
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % Impfstoff, inkl. Malaria GLEICHWERTIG STIKO-Empfehlung für das Reiseland · nicht beruflich bedingter Auslandsaufenthalt
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV Frauen bis 45, Männer bis 26 GLEICHWERTIG Privatrezept und ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (Website) · Immunisierung bei Männern bis zum 26. Geburtstag abgeschlossen
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= max. 40 €/Jahr oder DentNet gratis GLEICHWERTIG Vertragszahnarzt oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Zahnarzt · Rechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	= Retainer einmalig bis 200 € GLEICHWERTIG festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= 100 € Versiegelung + 50 € je Kiefer GLEICHWERTIG unter 18 Jahre · KFO-Behandlung mit Multiband zu Lasten der IKK
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet: Regelversorgung ohne Eigenanteil GLEICHWERTIG Behandlung in teilnehmender DentNet-Praxis · Teilnahmeerklärung in der Praxis
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= bis 375 € je Schwangerschaft GLEICHWERTIG Rechnungen einreichen · Tests nur bei individuellem Untersuchungsanlass/Infektionsrisiko
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 (regional frei, sonst 57 €) GLEICHWERTIG Sachsen-Anhalt/Bremen/Bremerhaven: per Gesundheitskarte (Vorsorgepaket 'Gesunde Kindheit') · übrige Länder: Kostenerstattung gegen Rechnung bis max. 57 €
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +500 €/Versuch, 4. Versuch +250 € BESSER Anspruch nach § 27a SGB V (verheiratet; Frau 25-39, Mann 25-49 Jahre) · vor Behandlungsbeginn genehmigter Behandlungsplan
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind bis 14, +1 Woche, auch ambulant BESSER Kind unter 14 oder behindertes, hilfebedürftiges Kind im Haushalt · keine andere Person im Haushalt kann ihn weiterführen
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 2 (TÜV Service 1,8; Testnote 1,4) GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036