

DAK-Gesundheit vs. IKK classic

+ DAK besser: 7
= gleichwertig: 11
- IKK classic besser: 6
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · IKK classic 369,00 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK classic Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,85 % (seit 01.08.2026; vorher 3,4 %) GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 5–25 € je Maßnahme, ohne Obergrenze NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahme per IKK classic-App oder Papierantrag · Nachweis je Maßnahme (Stempel, Bescheinigung, Beleg)
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 5–25 € je Maßnahme, ohne Obergrenze NICHT DIREKT VERGLEICHBAR eigener Bonusantrag je Kind · Nachweise (z. B. Kinderuntersuchungsheft, Impfausweis)
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Prämie bis 600 €/Jahr (Spartarife) GLEICHWERTIG Mitglied trägt Beiträge zumindest teilweise selbst · keine Beitragsrückstände
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ ab 15. Tag, Prämie 2,5 % des Einkommens BESSER Wartezeit 3 Monate Wahl des gesetzlichen Optionskrankengelds ab 43. Tag (KSK: automatisch) · Tarifbeginn vor Vollendung des 45. Lebensjahres
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 4 × 40 € = bis 160 €/Jahr BESSER schriftliche ärztliche Anordnung (entfällt bei Behandlung durch Arzt) · Osteopath mit abgeschlossener Ausbildung, Mitglied (oder beitragsberechtigigt) in einem Berufsverband
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Arzneimittel bis 50 €/Jahr; endet 2026 GLEICHWERTIG Verordnung durch Vertragsarzt (Privatrezept) · nicht verschreibungspflichtig, aber apothekenpflichtig
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	+ Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € BESSER ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= IKK Med Online-Terminservice GLEICHWERTIG Nutzung der IKK Onlinefiliale (Registrierung)
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= IKK TeleClinic 24/7, Video in 30 Min. GLEICHWERTIG Registrierung bei TeleClinic (App oder Web)
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	IKK classic Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse x 90 € = bis 180 €/Jahr BESSER ZPP-zertifizierter/qualitätsgeprüfter Kurs · mind. 80 % Teilnahme (Präsenz/Livestream), 100 % bei Online- Selbstlernkursen
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ bis 130 € alle 2 Jahre (bei Risiko) BESSER ärztliche Bescheinigung mit mind. einem Risikofaktor (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen) · vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 154 Servicecenter, Hotline 24 h GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ unter 35 bei Risiko: 30 € alle 2 Jahre BESSER Risikofaktor muss vorliegen · nur Fachärzte für Haut- und Geschlechtskrankheiten (zugelassen oder § 13 Abs. 4 SGB V)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Darmkrebs u50 (75 €), PSA-/HPV- Heimtest GLEICHWERTIG Darmkrebs u50: ärztlich bestätigte Risikofaktoren (z. B. chronisch-entzündliche Darmerkrankung, Darmkrebs bei Verwandten 1. Grades) · spezifizierte Rechnung
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= STIKO-Reiseimpfungen abzgl. Zuzahlung GLEICHWERTIG STIKO-empfohlene Reiseimpfung · Privatrezept, Apothekenquittung und Arztrechnung einreichen
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= u. a. HPV ab 18, Grippe für alle, FSME GLEICHWERTIG Kostenerstattung: Privatrezept, Apothekenquittung, Arztrechnung · ärztliche Leistung zu Vertragssätzen
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= bis 40 €/Jahr + 1x gratis bei DentNet GLEICHWERTIG Vertragszahnarzt oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Zahnarzt · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspanne)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Glattflächenversiegelung bis 50 €/ Jahr GLEICHWERTIG Durchführung durch Vertragszahnarzt/Kieferorthopäden (oder § 13 Abs. 4 SGB V) · Rechnung einreichen
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur- Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet 5 J. Garantie, kein Mehrzuschuss GLEICHWERTIG Behandlung in teilnehmender DentNet-Praxis · Teilnahmeerklärung
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= bis 350 € je Schwangerschaft GLEICHWERTIG Zusatzuntersuchungen nur bei individuellem Untersuchungsanlass/Infektionsrisiko · Vertragsarzt (oder § 13 Abs. 4)
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 + Amblyopie-Screening GLEICHWERTIG Kinder- und Jugendarzt (Vertragsarzt) · in BVKJ- Vertragspraxen über Karte, sonst Kostenerstattung bis 61 €
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +250 €/Versuch, 500 € wenn beide IKK BESSER genehmigter Behandlungsplan nach § 27a SGB V · verheiratet, nur eigene Ei- und Samenzellen (gesetzlich)
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	= Kind unter 14 statt unter 12 GLEICHWERTIG Fälle des § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Kur, schwere Krankheit) · Kind im Haushalt jünger als 14 Jahre
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 9 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036