

DAK-Gesundheit vs. BIG direkt gesund

+ DAK besser: 5
= gleichwertig: 11
- BIG direkt gesund besser: 8
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · BIG direkt gesund 365,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	BIG direkt gesund Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,69 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 10 € je Maßnahme, rund 120–130 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR mindestens eine Vorsorgemaßnahme im Bonusjahr · Nachweis in meineBIG (Web/App)
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 200 € Babybonus, danach 10 € je Maßnahme NICHT DIREKT VERGLEICHBAR unter 15 Jahren mit Einwilligung der gesetzlichen Vertretung · Babybonus: Kind ab Geburt bei der BIG versichert, U1–U6, Schwangerenvorsorge der Mutter, Impfungen im 1. Lebensjahr
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Prämie bis 600 € (cash.smart) GLEICHWERTIG Wartezeit 3 Monate im Vorjahr länger als 3 Monate Mitglied · Beiträge (teilweise) selbst getragen
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ ja, ab 43. Tag (55 €/Tag) BESSER Wartezeit 3 Monate freiwillig versicherte hauptberuflich Selbstständige oder Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung · Wartezeit 3 Monate
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 40 €/Sitzung, max. 160 €/Jahr BESSER ärztliche Veranlassung/Bescheinigung mit Diagnose · Osteopath mit abgeschlossener Ausbildung (parietal und viszeral) und Verbandsmitgliedschaft bzw. Beitrittsberechtigung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Naturarzneimittel bis 50 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung auf Privatrezept · apothekenpflichtig, nicht verschreibungspflichtig
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Logopädie-App bei Artikulationsstörungen GLEICHWERTIG ärztliche Heilmittelverordnung · Logopäde nach § 124 SGB V zugelassen
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= ja, Arzttermintservice (aLIVE) GLEICHWERTIG Login in meineBIG oder Anruf · keine Überweisung nötig
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= 24/7 Gesundheitstelefon + Hautarzt-App GLEICHWERTIG Versichertennummer bereithalten · dermanostic ab 18 selbstständig, unter 16 mit Zustimmung der Eltern
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	BIG direkt gesund Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 120 €/Kurs, max. 240 €/Jahr BESSER qualitätsgesichert/zertifiziert (ZPP) · Teilnahme an mind. 70 % der Kurseinheiten
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ bis 300 € alle 2 Jahre BESSER ärztliche Bescheinigung/Verordnung (Prävention kardialer oder orthopädischer Erkrankungen) · Vertragsarzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 14 BIGshops (v. a. NRW), Hotline 7–19 Uhr GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ ab Geburt alle 2 Jahre (Vertragsärzte) BESSER Satzung: bestehende Risikofaktoren · Arzt mit Genehmigung zur Hautkrebsvorsorge
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= u. a. HPV-Heimtest, Darmkrebs-Heimtest ab 35 GLEICHWERTIG jeweils programmspezifische Alters- und Risikovoraussetzungen
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % Impfstoff, ohne Höchstbetrag GLEICHWERTIG nicht beruflich bedingter Auslandsaufenthalt · Empfehlung von STIKO und Auswärtigem Amt
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV ab 18, MenB, Grippe, FSME u. a. GLEICHWERTIG Anwendung innerhalb der Zulassung · vorrangig Sachleistung, sonst Erstattung gegen Rechnung
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 × 75 €, max. 150 €/Jahr BESSER durch Zahnarzt durchgeführt oder veranlasst · spezifizierte Rechnung
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= nur DKKV-Zahnzusatz (Kooperation) GLEICHWERTIG Startvorteil: in den letzten 3 Jahren mind. 1× jährlich Zahnvorsorge und sonst behandlungsfrei
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= 150 € Budget + Hebamme 250 € + Kurs 100 € GLEICHWERTIG Verordnung/Erbringung durch Vertragsarzt · keine Leistungen der Mutterschafts-Richtlinie
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11 und J2 GLEICHWERTIG Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin · über BVKJ-Vertrag per Versichertenkarte; sonst Erstattung nur bei Risikofaktoren
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +200 € je Versuch (max. 3) BESSER mit Behandlungsplan genehmigte Leistungen nach § 27a SGB V · spezifizierte Rechnung
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 16/14 J., bis 6 Monate BESSER Kind im Haushalt (unter 16 bzw. unter 14 Jahren) oder behindert und auf Hilfe angewiesen · keine im Haushalt lebende Person kann den Haushalt weiterführen
AUSZEICHNUNGEN		

Leistung

DAK-Gesundheit

Datenstand 20.10.2026

BIG direkt gesund

Datenstand 20.10.2026

Auszeichnungen 2025/2026

+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 **BESSER**

= 2 Auszeichnungen (2025/2026) **GLEICHWERTIG**

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036