

DAK-Gesundheit vs. BARMER

+ DAK besser: 6
= gleichwertig: 10
- BARMER besser: 5
? ohne Angabe: 5

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · BARMER 357,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	BARMER Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,29 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= 100 € bar oder 200 € als Zuschuss GLEICHWERTIG Nachweis je Aktivität (Foto-Upload in Meine Barmer) · max. 1.000 Punkte pro Jahr einlösbar
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 100 € bar / 200 € Zuschuss je Kind GLEICHWERTIG Punktekonto über Meine Barmer eines Elternteils · Nachweise je Aktivität (z. B. U-Untersuchung, Sportverein, Schwimmkurs)
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bis 450 €/Jahr Prämie GLEICHWERTIG Bindung 3 Jahre (A 200: 1 Jahr) · nur Mitglieder, die Beiträge (teilweise) selbst tragen
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ Ja, ab 22. Tag (KSK: ab 15. Tag) BESSER hauptberuflich Selbstständige / Versicherte nach § 53 Abs. 6 SGB V · Bindung 3 Jahre
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	= Nur Babys & Schwangere (200-€-Budget) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR ärztliche Verordnung auf Privatrezept · Arzt/Physiotherapeut mit osteopathischer Ausbildung (parietal, viszeral, cranial) und Verbandsmitgliedschaft
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Homöopathie-Vertrag (Ärzte) GLEICHWERTIG Arzt nimmt am Homöopathie-Vertrag der Barmer teil · Einschreibung
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Digitale Produkte bis 300 €; Brille via BONUS GLEICHWERTIG Verordnung bzw. Nachweis der Indikation · Antrag vor Inanspruchnahme (§ 28g)
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Termin-Service, Rückmeldung in 1 Woche GLEICHWERTIG nur nicht dringende Facharzttermine · eigene Terminsuche erfolglos
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Teledoktor: Video-Arzt, täglich GLEICHWERTIG Barmer-Benutzerkonto / App Barmer Teledoktor · Video-Sprechstunde über Vertrag der besonderen Versorgung

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	BARMER Datenstand 20.10.2026
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse: je 75 € (online 100 €) BESSER ZPP-zertifizierter Kurs · max. 2 Maßnahmen pro Kalenderjahr
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	= Nur über Bonus-Zuschuss NICHT DIREKT VERGLEICHBAR vorher gesammelte Bonuspunkte (Top-Geldprämie) · Rechnung einreichen
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	= rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG	+ 348 Geschäftsstellen BESSER
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ Ja, unter 35 alle 2 Jahre (meist ab 15) BESSER teilnehmende Haut-Fachärzte (in Hessen auch geschulte Hausärzte) · Mindestalter je Bundesland, meist 15 Jahre
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	+ Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. BESSER meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Darmkrebs-Test ab 40, Haut-Check GLEICHWERTIG Testset über Partnerportal bestellen
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malaria prophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % ohne Obergrenze GLEICHWERTIG STIKO-empfohlene Impfung · nicht berufliche Auslandsreise
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningokok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= 8 Extra-Impfungen (z. B. HPV bis 26) GLEICHWERTIG Sachleistung, sonst Erstattung der tatsächlichen Kosten
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= Nur über Bonus-Zuschuss / Schwangere NICHT DIREKT VERGLEICHBAR vorher gesammelte Bonuspunkte (Top-Geldprämie) · Rechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Zahnversiegelung einmalig bis 50 € GLEICHWERTIG bewilligter KFO-Behandlungsplan · festsitzende Apparatur
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= Kein Mehrzuschuss; HUK-Zahnzusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung privat abzuschließen
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= 200 € je Schwangerschaft (Familie Plus) GLEICHWERTIG Einschreibung in Barmer Familie Plus · Tests nur bei individuellem Anlass/Risiko
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 im Kinderprogramm GLEICHWERTIG Teilnahme am Barmer Kinder- und Jugend-Programm · Einschreibung bei teilnehmendem Kinder- und Jugendarzt
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14; auch ohne Klinik BESSER Kind unter 14 (bei Krankenhaus, Reha, Kur u. Ä.) bzw. unter 12 (sonstige Krankheit) oder behindertes Kind · keine andere Person im Haushalt
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 9 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und

Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036