

DAK-Gesundheit vs. AOK RPS

+ DAK besser: 4
= gleichwertig: 10
- AOK RPS besser: 10
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · AOK RPS 341,40 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK RPS Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	= 3,2 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG	+ 2,47 % BESSER
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= Punkte, ohne Jahresdeckel (~255 €) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahme ab 15 Jahren · Nachweise bis 31.03. des Folgejahres
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= Kinder sammeln für Elternkonto (~100 €) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR familierversichert unter 15 Jahren · Elternteil nimmt am Bonusprogramm teil
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Bonus-Wahltarif EXTRA, Cashback bis 200 € GLEICHWERTIG Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen · Mindestbindung 3 Jahre (Cashback Plus: 1 Jahr)
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ ja, KG ab 22. Tag BESSER Wartezeit 3 Monate hauptberuflich Selbstständige mit Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V · Neuabschluss ab 50 nur mit Krankengeldanspruch in den letzten 3 Monaten
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ bis 240 €/Jahr (Kinder 360 €) BESSER Osteopath (Physiotherapeut, Heilpraktiker oder Arzt) Mitglied bzw. aufnahmeberechtigt in Osteopathie-Fachverband · Rechnung einreichen
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= 75 € Behandlung + 25 € Arznei/ Jahr GLEICHWERTIG Vertragsarzt mit Zusatzbezeichnung Homöopathie · Arzneimittel nur auf Privatrezept dieses Arztes
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Kopforthesen, Naturheil-Heilmittel, Apps GLEICHWERTIG Kopforthese: Verordnung durch orthopädische Fachklinik/Facharzt; 20 % erst nach Behandlungsabschluss · Apps: vorab Antrag mit ärztlicher Bescheinigung
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	+ Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT BESSER DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= TeleClinic Premium + Clarimedis 24/7 GLEICHWERTIG Freischaltung über 'Meine AOK'
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK RPS Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse/Jahr, 100 % bis 400 € BESSER qualitätsgeprüft (ZPP) · Teilnahme an mind. 80 % der Termine
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 100 % bis 150 € pro Jahr BESSER Vertragsarzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin · geeignet zur Verhütung kardialer/orthopädischer Erkrankungen bei geschwächter oder bedrohter Gesundheit
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 32 Kundencenter, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ jährlich bis 40 € (unter 35) BESSER Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten · bestehende Risikofaktoren (z. B. Hauttyp I, Melanom bei Verwandten 1. Grades, viele Leberflecken)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Check-up ab 25, Darmkrebs ab 40 u. a. GLEICHWERTIG meist nur bei bestehenden Risikofaktoren · Vertragsärzte
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % der Kosten GLEICHWERTIG nicht beruflich bedingte Reise · von STIKO i. V. m. Reisehinweisen des Auswärtigen Amts empfohlen
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Grippe, HPV, FSME, MenB, RSV u. a. GLEICHWERTIG Rechnung einreichen (100 % Erstattung)
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= 50 €/Jahr, bei DentNet gratis GLEICHWERTIG ab 18 Jahren · Zahnarzt oder nach § 13 Abs. 4 SGB V berechtigter Leistungserbringer
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Retainer 50 € + Versiegelung 100 € GLEICHWERTIG Retainer: Fachzahnarzt für KFO, erfolgreich abgeschlossene KFO-Behandlung · Versiegelung: bewilligter KFO-Plan, festsitzende Apparatur, unter 18
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= DentNet-Netzwerk + Gothaer MediZ GLEICHWERTIG DentNet: Teilnahmeerklärung, teilnehmende Praxis · Zusatzversicherung: eigener Beitrag
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	+ 400 € Budget + 250 € Rufbereitschaft BESSER Untersuchungen durch Frauenärzte · Arzneimittel auf Privatrezept
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 (BVKJ-Vertrag/50 €) GLEICHWERTIG Kinder- und Jugendarzt · ohne Vertragsteilnahme des Arztes: Erstattung bis 50 € je Untersuchung
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 100 % der genehmigten Kosten BESSER verheiratet · Frau 25-40, Mann 25-50 Jahre
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14, bis 52 Wochen BESSER ärztliche Bescheinigung · akute Krankheit oder Begleitperson eines Versicherten
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	= 14 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG	+ FOCUS MONEY 2026: Beste Krankenkasse BESSER

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und

Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036