

DAK-Gesundheit vs. AOK NordWest

+ DAK besser: 7
= gleichwertig: 9
- AOK NordWest besser: 8
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · AOK NordWest 351,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK NordWest Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	= 3,2 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG	+ 2,99 % BESSER
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 200 € pro Jahr (direkt in Euro) GLEICHWERTIG Teilnahmeerklärung (digital ab 15 Jahren) · Nachweise möglichst bis 31.03. des Folgejahres
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= bis 200 € pro Jahr, U1–U6 = 50 € NICHT DIREKT VERGLEICHBAR unter 15 Jahren Teilnahme nur analog über die Erziehungsberechtigten · jedes Kind sammelt auf eigenem Konto
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 500 € pro Jahr, 80 % je Rechnung BESSER personalisierte Rechnung (bei Arzneimitteln/Osteopathie zusätzlich Privatrezept bzw. ärztliche Bescheinigung) · Leistung während der Versicherung bei der AOK NordWest
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bleibgesund: bis 230 € pro Jahr GLEICHWERTIG Tarifstufe nach Jahreseinkommen · nicht für Mitglieder, deren Beiträge vollständig Dritte tragen
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ Ja: ab 22. Tag (KSK: ab 15. Tag) BESSER Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V · Einstieg für Selbstständige bis 50 Jahre (danach nur mit Krankengeldanspruch in den letzten 3 Monaten)
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 6 × 50 € = 300 €/Jahr (aus Budget) BESSER ärztliche Bescheinigung der medizinischen Notwendigkeit (z. B. Privatrezept) · Behandler (Arzt, Heilpraktiker oder Physiotherapeut) mit BAO-konformer Osteopathie-Ausbildung
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Naturarzneimittel 80 % (aus Budget) GLEICHWERTIG Verordnung durch Vertragsarzt auf Privatrezept · Bezug in Apotheke oder Versandapotheke
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	+ Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € BESSER ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Terminvermittlung über Kundenberater GLEICHWERTIG
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Clarimedis 24/7 + Videoberatung GLEICHWERTIG nur für AOK-Versicherte · Clarimedis: keine Diagnosen, Rezepte oder Krankschreibungen
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK NordWest Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ AOK-Kurse gratis; extern 80 %, je bis 250 € BESSER ZPP-zertifizierter Kurs (bei externen Anbietern) · max. zwei Kurse pro Jahr
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 80 %, 1 × jährlich (aus Budget) BESSER ärztliche Bescheinigung der Notwendigkeit (kardiale/ orthopädische Erkrankungen verhüten) · Vertragsarzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 86 KundenCenter, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/ Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ ohne Altersgrenze alle 2 Jahre BESSER Hautarzt in Westfalen-Lippe oder Schleswig-Holstein, der am Sondervertrag teilnimmt · Teilnahme- und Einwilligungserklärung in der Praxis
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Hautkrebs-Screening für alle; wenig mehr GLEICHWERTIG
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	+ 100 % inkl. Malariaphylaxe BESSER privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 80 % (aus 500-€-Budget) GLEICHWERTIG Privatrezept und Rechnung · Gelbfieber nur bei zugelassener Gelbfieberimpfstelle
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV ab 18, Gürtelrose u. a. (80 %) GLEICHWERTIG Privatrezept/Rechnung · nur soweit keine Regelleistung
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 × 50 € pro Jahr (aus Budget) BESSER Vertragszahnarzt · Privatrechnung einreichen
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Glattflächenversiegelung bis 50 €/Jahr GLEICHWERTIG laufende KFO-Behandlung, deren Kosten die AOK nach § 29 SGB V übernimmt · Vertragszahnarzt
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur- Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= Zahnzusatz AOK-DentalPRIVAT (UKV) GLEICHWERTIG private Zusatzversicherung, eigener Beitrag
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	= MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras GLEICHWERTIG Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= 80 % aus 500-€-Budget pro Jahr GLEICHWERTIG Leistungen über Mutterschafts-Richtlinien hinaus · Facharzt für Frauenheilkunde (Tests) bzw. zugelassene Hebamme
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11 und J2 GLEICHWERTIG Abrechnung über Gesundheitskarte · in Westfalen-Lippe unterschiedene Teilnahme-/Einwilligungserklärung der Eltern in der Praxis
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Haushaltshilfe: erweitert	+ Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag BESSER Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 3 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und

Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036