

DAK-Gesundheit vs. AOK Nordost

+ DAK besser: 9
= gleichwertig: 8
- AOK Nordost besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · AOK Nordost 362,00 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Nordost Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	+ 3,2 % (seit 01.01.2026) BESSER	= 3,5 % GLEICHWERTIG
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 390 €/Jahr GLEICHWERTIG Teilnahme ab 15 Jahren · Nachweise bis 31.03. des Folgejahres
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= 200–330 € je Altersstufe, bis 1.250 € NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Einschreibung des Kindes · Nachweis durch Arzt/Anbieter
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ Gesundheitskonto: 218 € (+282 € Kurse) BESSER Antrag bis 31.03. des Folgejahres · Personalisierte Rechnung
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= AOK-Bonus-Wahltarif: bis 400 €/Jahr GLEICHWERTIG Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen · nicht zusammen mit AOK-Kinderbonus
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ KG ab 22. Tag (KSK: ab 15. Tag) BESSER Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	+ 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr BESSER ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	= max. 40 €/Jahr (Säuglinge 150 €) GLEICHWERTIG Ärztliche Bescheinigung/Verordnung · Zertifizierter Osteopath
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Naturarzneimittel max. 50 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes · Apotheke
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Kopforthesen voll; Sportzahnschiene 90 € GLEICHWERTIG
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Online-Termine im Centrum für Gesundheit GLEICHWERTIG
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Clarimedis 24/7, Video im Cfg GLEICHWERTIG
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse, zusammen max. 170 €/Jahr BESSER ZPP-zertifiziert

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Nordost Datenstand 20.10.2026
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ 75 € Basis / 150 € Leistungsscheck, alle 2 J. BESSER Arzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin · Leistungsscheck nur bei bescheinigtem Risiko
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 55 Geschäftsstellen, Hotline Mo–Fr 8–18 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	= 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	+ Ab 18 – nur Arztnetze in Brandenburg BESSER Praxis im Arztnetz MEDIS oder MEDIFAIR (Brandenburg)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Brustkrebs-Taktilographie, Hautcheck ab 18 GLEICHWERTIG
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	+ 100 % inkl. Malariaphylaxe BESSER privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 %, bei Erstattung max. 200 €/Jahr GLEICHWERTIG Ärztliche Bescheinigung/Verordnung · Originalrechnung
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV ab 18, Blasenentzündung u. a. (200 €) GLEICHWERTIG
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= max. 50 €/Jahr (mit Füllungen u. a.) GLEICHWERTIG Vertragszahnarzt · Personalisierte Rechnung
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspace)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Glatflächenversiegelung (im 50-€-Rahmen) GLEICHWERTIG KFO mit Multiband nach § 28 SGB V
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= UKV-Zahnzusatz, Beratungszahnärztin GLEICHWERTIG
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= bis 270 € (inkl. Rufbereitschaft) GLEICHWERTIG
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	+ U10, U11, J2 (AOK-Junior) BESSER Einschreibung in AOK-Junior beim teilnehmenden Kinderarzt
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14, bis 52 Wochen BESSER Ärztliche Bescheinigung · Keine andere Person im Haushalt
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036