

DAK-Gesundheit vs. AOK Hessen

+ DAK besser: 7
= gleichwertig: 7
- AOK Hessen besser: 10
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · AOK Hessen 351,60 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Hessen Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	= 3,2 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG	+ 2,98 % BESSER
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= Punkte (1 € je Punkt), rechn. max. 305 € NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahme ab 15 Jahren · Nachweise bis 31.03. des Folgejahres
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= bis 200 €/Jahr + Treuebonus bis 500 € GLEICHWERTIG Mindestens ein AOK-versicherter Mitsammelnder (Mitglied) · Teilnahme endet mit 18
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ Gesundheitskonto: > 1.000 €/Jahr BESSER
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	+ bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) BESSER nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhendem Anspruch oder Beitragsrückstand	= Selbstbehalt bzw. AGIDA: bis 360 €/Jahr GLEICHWERTIG Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen · nicht kombinierbar mit Kinderbonus bzw. BONUS fit (AGIDA)
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ KG ab 22. Tag (KSK: ab 15. Tag) BESSER Wartezeit 3 Monate Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 SGB V · Selbstständige bis zur Vollendung des 50. Lebensjahres (Ausnahme: Vorversicherung)
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 4 × 60 € = 240 €/Jahr (+240 € Babys) BESSER Ärztliche Bescheinigung · Arzt oder Heilpraktiker mit Osteopathie-Zusatzqualifikation
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= bis 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Arzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie · Privatrezept
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Digitale Therapie-Apps bis 400 €/Jahr GLEICHWERTIG Verordnung durch im Verzeichnis genannte Fachärzte · Medizinprodukt, nicht im DiGA-Verzeichnis
TERMINSERVICE		
Facharzt-Terminservice	+ Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT BESSER DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Clarimedis 24/7, Video, Online-Hautcheck GLEICHWERTIG
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Hessen Datenstand 20.10.2026
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse à max. 200 € (100 %) BESSER Zertifizierung nach § 20 Abs. 5 SGB V · Teilnahme mind. 80 % (Online ohne feste Termine 100 %)
Sportmedizinische Untersuchung	= 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	+ alle 2 J. bis 200 € (nur bei Risiko) BESSER Risikomerkmale (Vorerkrankung) · Arzt mit Zusatzbezeichnung Sportmedizin
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= 47 Kundencenter, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	+ 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre BESSER mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	= 18–34 alle 2 J. (nur bei Risiko) GLEICHWERTIG Risikomerkmale · Zum Hautkrebs-Screening zugelassener Arzt
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Brust-/Darm-/Hautkrebs, Check-up u35 (Risiko) GLEICHWERTIG
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % inkl. Malariaprophylaxe GLEICHWERTIG Private Reise · STIKO-Empfehlung
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= HPV 18–26, FSME, Meningokokken B GLEICHWERTIG
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	= 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll GLEICHWERTIG Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	+ 2 × 60 € = 120 €/Jahr (ab 18) BESSER Zahnarzt · Rechnung
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	= Versiegelung bei fester Spange bis 150 € GLEICHWERTIG Bewilligter KFO-Behandlungsplan · Festsitzende Apparatur
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= Kulantere Bonusheft-Regel, DKV-Zusatz GLEICHWERTIG
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= 400 € je Schwangerschaft (+200 € Begleitung) GLEICHWERTIG
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	+ U10, U11, J2 BESSER Teilnehmender Arzt (besondere Versorgung)
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ +250 € je Versuch zusätzlich BESSER Genehmigter Behandlungsplan · Voraussetzungen § 27a SGB V
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14, bis 52 Wochen BESSER Ärztliche Bescheinigung · Keine andere Person im Haushalt
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 1 (krankenkasseninfo.de: 1,0 sehr gut) GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · - nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036