

DAK-Gesundheit vs. AOK Baden-Württemberg

+ DAK besser: 7
= gleichwertig: 10
- AOK Baden-Württemberg besser: 7
? ohne Angabe: 2

Beitrag (Arbeitnehmeranteil) bei – brutto/Monat: DAK-Gesundheit 356,00 €/Monat · AOK Baden-Württemberg 351,80 €/Monat

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Baden-Württemberg Datenstand 20.10.2026
ZUSATZBEITRAG		
Individueller Zusatzbeitrag 2026	= 3,2 % (seit 01.01.2026) GLEICHWERTIG	+ 2,99 % BESSER
BONUS- UND VORTEILSPROGRAMME		
Bonusprogramm Erwachsene	= ohne Obergrenze, Bsp. bis 155 €/Jahr NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Teilnahmeerklärung in Textform (DAK App / Meine DAK) · Teilnahme ab 1.1. des Erklärungsjahres, nicht vor Versicherungsbeginn	= bis 225 € pro Jahr (Geldprämie) GLEICHWERTIG Einschreibung ins AOK-Bonusprogramm (digital über „Meine AOK“ oder analog) · Maßnahme bei Beantragung nicht älter als 12 Monate
Bonusprogramm Kinder & Jugendliche	= Babyjahr 210 € (U1-U6 + Hörscreening) NICHT DIREKT VERGLEICHBAR Anmeldung durch Erziehungsberechtigte (unter 15 J.) über Familienfunktion der DAK App · ab 15 J. eigene Anmeldung möglich	= bis 60 € pro Jahr (Kinder < 15 J.) GLEICHWERTIG Teilnahmeerklärung mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten · unter 15 Jahren nur analoge Teilnahme (Couponbogen, Upload über Eltern-Zugang möglich)
Gesundheitsbudget / Extra-Konto	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 300 €/Jahr (+300 € für Schwangere) BESSER Vorleistung, Erstattung gegen personalifizierte Rechnung (auch digital über „Meine AOK“) · je nach Leistung vertragsärztliche Veranlassung/ Verordnung
WAHLTARIFE		
Wahltarif Selbstbehalt / Prämie	= bis 600 €/Jahr (Cashback600, Fit&Cash) GLEICHWERTIG nur Mitglieder, deren Beiträge nicht vollständig von Dritten getragen werden · nicht bei Beitragsfreiheit, ruhemdem Anspruch oder Beitragsrückstand	= bis 600 €/Jahr (Selbstbehalts tariff) GLEICHWERTIG nur Mitglieder; nicht, wenn Beiträge vollständig von Dritten getragen werden · Tarifklasse per Selbstauskunft nach beitragspflichtigen Einnahmen
Wahltarif Krankengeld (Selbstständige)	= Ja, T 61: ab 15. bis 42. AU-Tag GLEICHWERTIG Wartezeit 4 Monate hauptberuflich Selbstständige, Beschäftigte ohne 6 Wochen Entgeltfortzahlung, KSVG-Versicherte · gesetzlicher Krankengeldanspruch ab 43. Tag (Wahlerklärung § 44 SGB V) erforderlich	+ KG22: Krankengeld vom 22. bis 42. Tag BESSER Wartezeit 3 Monate hauptberuflich selbstständig mit Wahlerklärung nach § 44 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 SGB V · Eintritt bis 50 Jahre (sonst Vorversicherung mit Krankengeldanspruch)
ALTERNATIVE HEILMETHODEN		
Osteopathie	= 40 € je Sitzung, max. 120 €/Jahr GLEICHWERTIG ärztliche Anordnung/Bescheinigung (entfällt bei Behandlung durch Vertragsarzt) · Osteopath mit Ausbildung parietal, viszeral, cranial und Abschlussprüfung	+ 60 €/Sitzung, max. 300 €/Jahr (Konto) BESSER vertragsärztliche Veranlassung (bei Heilmittelerbringern schriftlich) · Behandler: zugelassener Arzt oder Heilmittelerbringer, Mitglied eines Osteopathen-Berufsverbands oder mit verbandsberechtigender Ausbildung (keine reinen Heilpraktiker)
Homöopathie & Naturheilverfahren	= Arzneimittel bis 100 €/Jahr GLEICHWERTIG Privatrezept eines Vertragsarztes mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · nicht verschreibungspflichtig, apothekenpflichtig	= Arzneimittel bis 300 €/Jahr (Konto) GLEICHWERTIG Verordnung auf Privatrezept durch Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren · medizinisch notwendig
HEIL- UND HILFSMITTEL		
Heil- und Hilfsmittel: Extras	= Kinesiotape 30 €, Digital-Hilfsm. 300 € GLEICHWERTIG ärztliche Verordnung · Vertragsleistungserbringer	= Kopforthese Säuglinge bis 2.000 € GLEICHWERTIG Kopforthese: Indikation/Verordnung durch spezialisierte orthopädische Einrichtung bzw. Facharzt für Orthopädie; konventionelle Therapie nicht möglich oder nicht erfolversprechend · Kopforthese: zunächst 80 %, restliche 20 % nach planmäßigem Abschluss
TERMINSERVICE		

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Baden-Württemberg Datenstand 20.10.2026
Facharzt-Terminservice	= Arzttermin-Hotline 24/7, Antwort ≤2 AT GLEICHWERTIG DAK-Versichertennummer · teilweise Überweisung erforderlich	= Nur im FacharztProgramm (HZV) GLEICHWERTIG Einschreibung in AOK-HausarztProgramm und AOK-FacharztProgramm · Facharztbesuch mit Überweisung des HZV-Hausarztes
Videosprechstunde / Telemedizin	= Videosprechstunde tägl. 6-24 Uhr GLEICHWERTIG DAK App mit DAK-ID · Fernbehandlung nur wenn ärztlich vertretbar	= Clarimedis 24/7 + Videoberatung GLEICHWERTIG
PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG		
Gesundheitskurse (§ 20 SGB V)	= 2 Kurse à max. 75 € = 150 €/Jahr GLEICHWERTIG Kurs in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht · von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert	+ 2 Kurse/Jahr, je bis 80 € BESSER ZPP-zertifizierter Kurs (externe Anbieter) · Teilnahme an mind. 80 % der Kurseinheiten
Sportmedizinische Untersuchung	+ 60 €, mit Risiko 120 € alle 2 Jahre BESSER vor Aufnahme einer sportlichen Betätigung · ärztliche Bescheinigung über Eignung/Notwendigkeit	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
SERVICELEISTUNGEN		
Erreichbarkeit & Geschäftsstellen	+ rund 300 Servicezentren, Hotline 24/7 BESSER	= ca. 160 KundenCenter, Hotline 24/7 GLEICHWERTIG
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN		
Hautkrebs-Screening unter 35	+ 17-34 J.: bis 60 € alle 2 Jahre BESSER mind. ein Risikofaktor · Dermatologe oder Allgemeinmediziner/Internist mit 8-stündiger zertifizierter Fortbildung	= ab 20 Jahren, alle 2 Jahre GLEICHWERTIG vertragsärztlicher Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten · alternativ qualifizierter Hausarzt im AOK-HausarztProgramm (bei Einschreibung)
Zusätzliche Vorsorge (z. B. Glaukom, Ultraschall)	= Check-up 17, Darm ab 39, Tastuntersuch. GLEICHWERTIG meist nur bei ärztlich festgestellten Risikofaktoren · zugelassene Leistungserbringer	= Hautkrebs ab 20; Check-up jährlich (HZV) GLEICHWERTIG Check-up-Extra nur bei Einschreibung ins AOK-HausarztProgramm
SCHUTZIMPFUNGEN		
Reiseschutzimpfungen	= 100 % inkl. Malariaphylaxe GLEICHWERTIG privater (nicht beruflicher) Auslandsaufenthalt · Impfung von der STIKO empfohlen	= 100 % bis 300 €/Jahr (Konto) GLEICHWERTIG nur privater Auslandsaufenthalt · durch Vertragsärzte erbracht bzw. verordnet
Zusätzliche Impfungen (z. B. HPV, Meningokokken B)	= Grippe alle, HPV bis 26, Meningok. bis 17 GLEICHWERTIG Grippe/HPV Erwachsene: Rechnung einreichen (Kostenerstattung) · nur soweit kein Anspruch nach § 20i SGB V besteht	= Grippe, FSME, Hep. B für alle; HPV ab 18 GLEICHWERTIG Durchführung durch Ärzte (Grippe auch Apotheke) · Impfstoff voll ohne Eigenanteil; ärztliche Leistung über eGK bzw. Erstattung in Höhe der Vertragssätze
ZAHNMEDIZIN		
Professionelle Zahnreinigung	+ 60 €/Jahr; Schwangere 1x voll BESSER Behandlung durch zugelassene Zahnarztpraxis · Rechnung einreichen (Kostenerstattung)	= 15 €/Jahr (nur Bonusprogramm) GLEICHWERTIG Teilnahme am AOK-Bonusprogramm · Nachweis der PZR (Coupon/ Foto-Upload)
Kieferorthopädie: Extras (Zahnspange)	+ Retainer einmalig bis 200 € BESSER festsitzender Frontzahnretainer nach erfolgreich abgeschlossener KFO-Behandlung (Eigenanteil erstattet) · Behandlungsbeginn vor dem 18. Geburtstag	- Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN
Zahnersatz & Zahnzusatz	= Kein Extra-Zuschuss; HanseMerkur-Zusatz GLEICHWERTIG Zusatzversicherung ist privat und kostenpflichtig · Vermittlung nach § 24 Satzung / § 194 Abs. 1a SGB V	= Kein Mehrzuschuss; Allianz-Zahnzusatz GLEICHWERTIG
FAMILIE & SCHWANGERSCHAFT		
Zusatzleistungen Schwangerschaft	+ MamaPLUS: Rufbereitsch. 500 € + Extras BESSER Schwangerschaftsnachweis und spezifizierte Rechnung · zugelassene Hebammen/Ärzte/Physiotherapeuten	= 300 €/Kalenderjahr + Eisen/Folsäure GLEICHWERTIG Vorleistung, personalisierte Rechnungen · keine Leistungen nach den Mutterschafts-Richtlinien
Erweiterte Kinder-Vorsorge (U10, U11, J2)	= U10, U11 und J2 kostenfrei GLEICHWERTIG Versichertenkarte bei Kinder- und Jugendarztpraxis · Teilnahmeerklärung unterschreiben (Vertragsangebot)	= U10, U11, J2 im HausarztProgramm GLEICHWERTIG Einschreibung des Kindes ins AOK-HausarztProgramm für Kinder und Jugendliche · Behandlung bei teilnehmendem Kinder- und Jugendarzt

Leistung	DAK-Gesundheit Datenstand 20.10.2026	AOK Baden-Württemberg Datenstand 20.10.2026
Künstliche Befruchtung: Extra-Zuschuss	– Keine Nennung NICHT ANGEBOTEN	+ 75 % für 3 Versuche (+25 %) BESSER Anspruch nach § 27a SGB V (Ausnahmen: Altersgrenze Frau, LPartG) · beide Ehe-/Lebenspartner während des Behandlungszeitraums bei der AOK BW versichert
Haushaltshilfe: erweitert	= Kind unter 14 J., max. 2 Std./Tag GLEICHWERTIG Voraussetzungen § 38 Abs. 1 SGB V (z. B. Krankenhaus, Reha) · Kind im Haushalt unter 14 Jahren	+ Kind unter 14, bis 30 Wochen BESSER ärztliche Bescheinigung · schwere Krankheit/akute Verschlimmerung oder medizinisch notwendige Begleitung
AUSZEICHNUNGEN		
Auszeichnungen 2025/2026	+ 14 Auszeichnungen 2025/2026 BESSER	= 4 Auszeichnungen 2025/2026 GLEICHWERTIG

Bewertung nach Leistungsbeschreibung Ziff. 4.1: + höhere Leistung oder geringere Voraussetzungen · = gleichwertig · – nicht angeboten („Keine Nennung“) · ? keine gesicherte Angabe. Alle Inhalte des Vergleichs wurden vom Auftragnehmer (PitchAI) geliefert und werden von ihm gepflegt; Grundlage sind die geltenden Satzungen und Leistungsverzeichnisse der Krankenkassen. Quellen und Fundstellen je Wert im GKV-Monitor. Online Mitglied werden: https://www.dak.de/dak/ihr-anliegen/mitglied-werden-weitere/mitglied-werden_94036